



## Stichting Effecten Groeiremming

Sinds de vorige nieuwsbrief in juni hebben zich weer 20 vrouwen aangemeld bij de stichting. In totaal hebben wij nu 335 vrouwen in ons bestand. De stichting probeert al langere tijd te achterhalen hoeveel meisjes op jonge leeftijd groeiremmende hormonen hebben gebruikt. Op basis van gesprekken met enkele specialisten en met enkele aannames (bijvoorbeeld dat groeiremming alleen in de academische ziekenhuizen en in de kinderziekenhuizen is uitgevoerd) komen wij op een voorzichtige schatting van circa 5.000 meisjes in een periode van ongeveer 50 jaar tot 2012.

Deze schatting betekent dat nog geen 10% van de 5.000 zich heeft aangemeld. Ongetwijfeld heeft een flink percentage nog niet van de stichting gehoord. Maar het kan ook zijn dat veel vrouwen geen nadelige effecten ervaren van het gebruik van groeiremmende hormonen, of dat zij geen behoefte (meer) hebben om zich bij de stichting aan te melden.

Het bestuur blijft zich inzetten om zo veel mogelijk vrouwen te bereiken.

---

## Lotgenotencontact

Op **maandag 20 november 2023**, om 19.30 uur, organiseert de Stichting Effecten Groeiremming de derde online lotgenotenbijeenkomst.

Een aantal van jullie was ook bij een van onze eerdere bijeenkomsten aanwezig. Deze bijeenkomsten stonden in het teken van kennismaken en verbinden. We zullen deze derde bijeenkomst beginnen met het verwelkomen van de nieuwe deelnemers, en stellen hen in de gelegenheid zich voor te stellen en vragen te stellen.

Daarna willen we in deze derde sessie inzoomen op onderstaande thema's.

### Sessie Weerbaarheid

Weet jij ook niet goed wat te zeggen als iemand je lang noemt of plompverloren vraagt waarom je geen kinderen hebt? Of merk je dat in gesprekken met de

---

behandelend (huis)arts het onderwerp groeiremmers nooit serieus wordt meegenomen in afwegingen bij behandelingen? Deze sessie zoomt in op weerbaarheid en delen we succeservaringen in gesprekken. Dit kan zowel met medici zijn als in het dagelijks sociale contact met als hoofddoel een arts waarbij jij je gehoord voelt.

### Sessie Verwerking

Groeiremmers geslikt omdat jouw omgeving vond dat je te lang werd? Ongewild geen kinderen? Psychische of lichamelijke ongemakken waarvan jij sterk vermoedt dat dit door het slikken van groeiremmers is veroorzaakt? Hoe ga je daar nu eigenlijk mee om? In deze sessie delen we tips over het verwerken van bovenstaande onderwerpen, zodat je er sterker weer uit kunt komen.

Vooraf aanmelden voor een van de sessies is niet nodig. We maken 20 november ter plekke een indeling. We kijken ernaar uit jullie 20 november (weer) online te zien.

Microsoft Teams meeting

**Join on your computer, mobile app or room device**

[Click here to join the meeting](#)

Meeting ID: 373 769 493 62

Passcode: BvJjEK

[Download Teams](#) | [Join on the web](#)

[Learn More](#) | [Meeting options](#)

---

### Mijn Verhaal

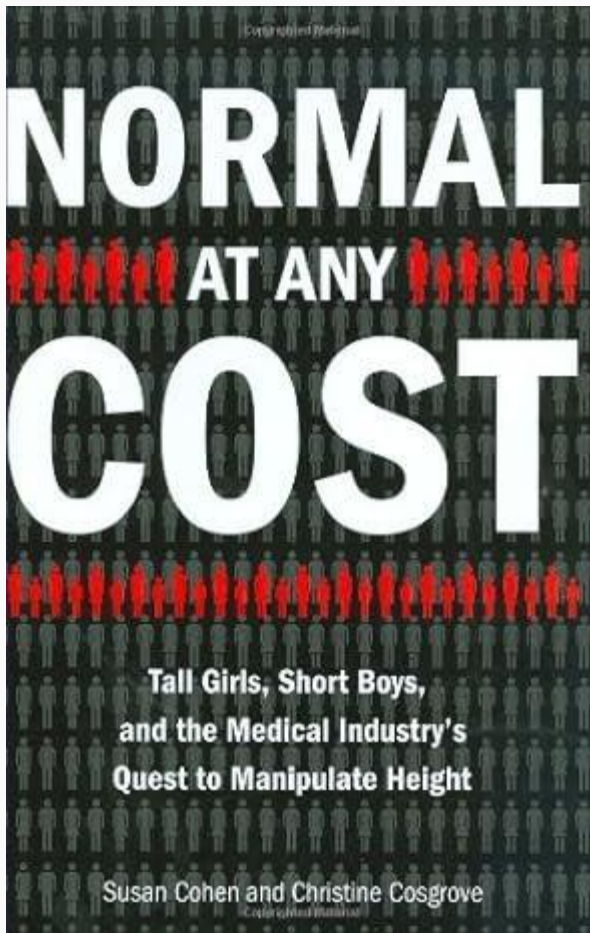
Op de website van de stichting verschijnen regelmatig nieuwe verhalen van lotgenoten. Sinds de vorige Nieuwsbrief hebben we weer twee nieuwe verhalen gepubliceerd: [Mijn verhaal - Stichting Effecten Groeiremming](#)

---

Interessant boek

---

Eén van de vrijwilligers van de stichting attendeerde ons op een interessant boek. Het gaat om "Normal at any Cost, Tall Girls, Short Boys, and the Medical Industry's Quest to Manipulate Height" van de schrijvers Susan Cohen en Christine Cosgrove. Voor zover wij weten is er geen Nederlandse vertaling beschikbaar.



**Our mailing address is:**

Stichting Effecten Groeiremming  
Donkerstraat 8  
WIJCHEN, Gelderland 6604 GJ  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

