

## Artikel in het AD

Op zaterdag 17 april heeft het AD een groot artikel gepubliceerd over de gezondheidsklachten die vrouwen ervaren nadat zij op jonge leeftijd hormonale groeiremmers hebben gebruikt. Het artikel was ook te lezen in enkele regiokranten van het AD, zoals Het Eindhovens Dagblad, De Stentor, Tubantia en BN De Stem. In onder andere De Gelderlander was het artikel te lezen in de digitale versie van de krant.

Het bestuur van de stichting ziet het artikel als een mooi succes. Veel lezers zijn op de hoogte gebracht van de problemen die de vrouwen ervaren, artikelen zijn doorgestuurd naar kennissen en artsen hebben het artikel ongetwijfeld gelezen.

Hiermee hebben we een nieuwe stap gezet in één van onze doelstellingen.

Een ander positief gevolg van het artikel is dat ruim 100 vrouwen zich hebben aangemeld als belangstellende/donateur bij de stichting.

**AD** NIEUWS REGIO SPORT SHOW PLAY PODCAST PUZZEL Q ABONNEREN

Mijn Gemeente Feelgood Auto Geld Koken & Eten Wonen Gezond Achter de Schermen



PREMIUM

**LEES AD OP PROEF**  
VAN 19,-80 VOOR MAAR 4,-

**NET BINNEN**

- 11:56 PREMIUM Taurai maakte naam als 'zoutbewuste' foodvlogger, maar zijn eerst...
- 08:15 PREMIUM Presentator Lara Billie Rense herkent zichzelf nu in de spiegel: 'Daarom...
- 08:10 PREMIUM Stichting zoekt vrouwen die op jonge leeftijd zijn behandeld: elke dag...
- 14-04 PREMIUM Sommige medicijnen zijn verborgen dikmakers: 'Gewichtstoename t...
- 14-04 Waarom een ontmoeting in het echt zo anders is dan online

BEKIJK ALLE ARTIKELEN



▲ © Getty Images

## Stichting zoekt vrouwen die op jonge leeftijd zijn behandeld: elke dag zeven anticonceptiepillen

## Welkom aan de nieuwe "leden"

De vrouwen die zich dit jaar hebben aangemeld bij de stichting ontvangen de nieuwsbrief voor het eerst. We bedanken jullie voor het aanmelden bij de stichting en verwelkomen jullie in de groep van ruim 300 vrouwen in ons bestand. We willen een extra woord van dank uitspreken naar de vrouwen die ons financieel ondersteunen. Vanaf de oprichting twee jaar geleden hebben we € 2.500 aan donaties ontvangen. Hiermee hebben we de kosten van de oprichting betaald en de website laten bouwen. We kunnen de maandelijkse kosten van de bankrekening betalen, de hostingkosten voor de website en de kosten voor het online vergaderen (o.a. voor de online lotgenotenbijeenkomst).

De vorige nieuwsbrieven zijn overigens terug te lezen op onze website ([Nieuwsbrieven - Stichting Effecten Groeiremming](#)).

### **Lotgenotenbijeenkomst**

Op maandag 6 februari hebben we de eerste online lotgenotenbijeenkomst gehouden. Dertig vrouwen hebben deelgenomen aan deze sessie. Het bestuur heeft afgetrapt met algemene informatie over de stichting en onze doelstellingen.

Daarna zijn de deelnemers verdeeld over vier groepen van 10 en hebben zij hun ervaringen gedeeld. Zowel het kunnen vertellen van je eigen verhaal aan lotgenoten, als het luisteren naar de verhalen van lotgenoten was voor velen een bijzondere ervaring. Voor sommige vrouwen was het contact met lotgenoten een emotionele ervaring.

We willen meer van dit soort avonden gaan organiseren. De eerstvolgende online bijeenkomst is gepland op maandagavond 3 juli om 19.30 uur. Zet deze datum alvast in je agenda. In juni zal de uitnodiging naar alle leden/donateurs worden verzonden.

Naast de lotgenotenbijeenkomst hebben we ook een lijst samengesteld met namen van vrouwen die een keer een live afspraak willen maken met één of meerdere lotgenoten. Om privacy redenen bevat de lijst alleen de naam, geboortejaar,

woonplaats en e-mailadres. Belangstellenden kunnen dan via de mail contact leggen, bijvoorbeeld met iemand uit de eigen regio en van ongeveer dezelfde leeftijd.

Als je hiervoor belangstelling hebt, stuur dan een berichtje naar

[mail@effectengroeiremming.nl](mailto:mail@effectengroeiremming.nl).

---

### Contacten met medische wereld

We hebben in de afgelopen tijd diverse keren contact gezocht met personen en instanties in de medische wereld. We hebben een brief met vragen gestuurd naar de Nederlandse Vereniging van Kindergeneeskunde, we hebben contact gezocht met het Bijwerkingencentrum Lareb en een gesprek gevoerd met prof. Laven van het Erasmus UMC. Deze contacten hebben voor het bestuur nog niet de gewenste resultaten opgeleverd..

Onlangs heeft het bestuur een gesprek gehad met prof. dr. Annemiek Nap, hoofd van de Afdeling Gynaecologie en Verloskunde van het RadboudUMC in Nijmegen, voorzitter van de pijler Voortplantingsgeneeskunde van de beroepsvereniging NVOG (Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie) en lid van de Executive Board van de World Endometriosis Society (WES). Als voorvechtster voor meer budget voor onderzoek naar vrouwenziekten was zij geïnteresseerd in de doelstellingen en inspanningen van de stichting. Niet alleen in de verhalen over verminderde vruchtbaarheid, maar ook in de vele andere klachten die in verband worden gebracht met het hormoongebruik.

Prof. Nap heeft ons toegezegd in haar netwerk na te gaan of er mogelijkheden zijn in de medische wereld voor ondersteuning van de stichting, eventueel verder onderzoek en voor bekendmaking van de klachten bij artsen en specialisten.

---

### Mijn verhaal

Veel van de nieuwe donateurs hebben bij hun aanmelding een uitgebreid verhaal toegevoegd. Anderen stuurden ons een e-mail met hun verhaal.

Op onze website is er de mogelijkheid om - al dan niet anoniem - je verhaal te delen ([Mijn verhaal - Stichting Effecten Groeiremming](#)). Als je jouw verhaal op de website geplaatst wil hebben, stuur dan een mailbericht naar [mail@effectengroeiremming.nl](mailto:mail@effectengroeiremming.nl).

---

### Vrijwilligers

De stichting draait op vrijwilligers. Naast een bestuur van drie personen, zijn ook enkele vrouwen actief in diverse commissies.

Bij de aanmeldingen via de website hebben een tiental vrouwen aangegeven dat zij beschikbaar zijn voor vrijwilligerswerk. We kunnen vooral ondersteuning gebruiken bij de communicatie: nieuwsbrieven opmaken en versturen, website actueel houden, vragen beantwoorden (of laten beantwoorden door één van de andere vrijwilligers), etc. Verder kunnen wij ook ondersteuning gebruiken bij het organiseren van lotgenotencontacten en bij de ledenadministratie. Elk van deze werkzaamheden is niet heel veel werk, maar als we de werkzaamheden kunnen verdelen over een groter aantal personen, wordt de inspanning voor iedereen minder.

---

### Groepspagina op Facebook

Sinds kort heeft de stichting ook een besloten groepspagina op Facebook. Wij bedanken Astrid Lammerts voor het opzetten van de pagina en het (voorlopig) beheren van de pagina en het coördineren van de inhoud.

De groep is opgezet namens de Stichting Effecten Groeiremming en is bestemd voor vrouwen die in het verleden groeiremming hebben gebruikt en ervaringen willen uitwisselen.

De pagina is privé. Leden die zich aanmelden dienen te worden toegelaten door de beheerder. Alleen leden kunnen zien wie lid is van de groep en bekijken wat de

leden plaatsen. De belangrijkste spelregel is dat we respectvol met elkaar omgaan. Iedereen die met andere bedoelingen dan het delen van ervaringen lid wordt of berichten post kan na een waarschuwing verwijderd worden.

De link naar de groepspagina is [Effecten Groeiremming | Groepen | Facebook](#).

Wij roepen jullie op om je aan te melden als lid van de groep, en vervolgens via de bekende manieren te delen en te liken, zodat we onze bekendheid nog verder kunnen vergroten.

PS Er blijkt nog een andere Facebook pagina te bestaan met als naam Stichting Effecten Groeiremming, waar geen relevante inhoud op staat. Indien één van de lezers van deze nieuwsbrief bekend is met deze pagina, verzoeken wij haar/hem contact op te nemen met de stichting: [mail@effectengroeiremming.nl](mailto:mail@effectengroeiremming.nl).



---

*Copyright © 2023 Stichting Effecten Groeiremming, All rights reserved.*

You are receiving this email because you opted in via our website.

Grow your business with  mailchimp