

Stichting Effecten Groeiremming

Nieuwsbrief 4 van de Stichting Effecten Groeiremming - 9 november 2022

Lotgenotencontact

De Stichting Effecten Groeiremming (SEGR) wil lotgenotencontacten organiseren. Wij hebben gemerkt, dat vrouwen het een bijzondere ervaring vinden om hun verhaal te delen met andere vrouwen die hormonen hebben geslikt, en dat ze het prettig vinden om te spreken met vrouwen die de problemen herkennen.

Bij lotgenotencontact denken we aan de volgende mogelijkheden:

1. Chatgroepen via bijvoorbeeld een Facebook account of deze website.
2. Digitale bijeenkomsten via Teams of Zoom
3. Bijeenkomsten op diverse locaties in Nederland

Binnen de stichting zijn wij van mening dat face-to-face contacten in kleine groepjes het meest waardevol zijn voor deze persoonlijke en vaak emotionele gesprekken. Het nadeel van face-to-face gesprekken is dat bijna iedereen er voor moet reizen. Hoewel het dat misschien wel waard is, kun je als alternatief ook denken aan digitale bijeenkomsten in kleine groepjes. Wij zijn geen voorstander van digitale bijeenkomsten met grote groepen, omdat die snel onpersoonlijk worden en het lastig is om emoties te uiten.

Chatgroepen lijken ons ook minder geschikt, omdat die al snel kunnen verzanden in een kakafonie aan reacties op reacties en het lastig is om persoonlijke contact te maken.

Wij leggen daarom de volgende vragen voor:

- Zou je deelnemen aan lotgenotencontact?
- Zo ja, aan welke vorm geef je de voorkeur?
- Hoeveel km ben je bereid te reizen voor een gesprek?
- Heb je de voorkeur voor een weekend voor een avond in de week?

Als je belangstelling hebt voor lotgenotencontact, ga dan naar de website ([Lotgenoten - Stichting Effecten Groeiremming](#)) en geeft je voorkeuren op.

Interview in het weekblad Libelle

In de Libelle van deze week staat een interview met één van de vrijwilligers van de stichting: Ellen Metzemaekers. Het nummer ligt vanaf donderdag 10 november in de winkels.

Wij zijn onze hormonen

Onlangs werd het boek "Wij zijn onze hormonen" uitgebracht, geschreven door prof. Max Nieuwdorp.

In dit fascinerende boek, waartoe Max Nieuwdorp werd geïnspireerd door het dagelijkse contact met zijn patiënten, wordt de macht van onze hormonen op alle vlakken en in alle levensfasen voor het eerst kristalhelder en tot in detail beschreven. Onze hormonen spelen bij veel alledaagse zaken een grote rol – vanaf het moment dat we verwekt worden tot de seconde dat we onze laatste adem uitblazen. Zo regelen ze onze ontwikkeling in de puberteit, zorgen ze voor een succesvolle zwangerschap en zijn ze leidend bij het verouderingsproces. De wetenschappelijke kennis over de manier waarop hormonen hun functie in ons lichaam uitoefenen, is in de afgelopen zeventig jaar enorm toegenomen. Tegelijkertijd zijn vele inzichten onderbelicht gebleven, zoals de grote invloed van onze darmbacteriën op onze hormoonhuishouding en de ontwikkelingen die het vrouwelijk lichaam doormaakt tijdens de overgang.

Vervroegde overgang

Eén van de veelgehoorde klachten van vrouwen die op jonge leeftijd hormonen hebben geslikt is een vervroegde overgang. Dit komt blijkbaar ook voor bij vrouwen die géén groeiremmende hormonen hebben geslikt.

Dat noemt men: [Primair Ovariële Insufficiëntie](#), beter bekend als POI.

Helaas zijn er onvoldoende mogelijkheden voor lotgenoten om hun kennis en ervaringen te delen. Maar ook voor degene die pas met de diagnose zijn geconfronteerd, zou een platform met antwoorden een aanwinst zijn.

Dit komt natuurlijk ook doordat er nog steeds een behoorlijk taboe zit op de overgang, zeker bij jonge vrouwen en tieners.

Leven Met POI heeft als doel hier verandering in te brengen, dankzij een online platform voor lotgenoten en hun naasten. Een plek voor en door lotgenoten, waar kennis en ervaringen uitgewisseld kunnen worden. Maar ook om de bespreekbaarheid en awareness van vroegtijdige overgang te verhogen.

Voor meer informatie verwijzen we je naar de website [Leven met POI](#).



Copyright © 2022 Stichting Effecten Groeiremming, All rights reserved.

You are receiving this email because you opted in via our website.

Our mailing address is:

Stichting Effecten Groeiremming

Donkerstraat 8

WIJCHEN, Gelderland 6604 GJ

Netherlands

[Add us to your address book](#)

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).